

FAMILLE MÉTIER

(MIS N°1.11.5)

Atelier à l'intention de femmes
souhaitant reprendre un emploi



FAmille Métier

Pour qui ?

Pour vous qui êtes active au sein de votre foyer et avez interrompu votre activité professionnelle pendant un certain nombre d'années. Aujourd'hui vous souhaitez réintégrer le monde professionnel et vous vous demandez comment y parvenir.

Pour quoi ?

- ➔ Choisir la meilleure manière de concilier vie professionnelle et familiale
- ➔ Donner un nouvel élan à votre parcours professionnel
- ➔ Entreprendre une formation
- ➔ Envisager un nouvel emploi
- ➔ Élaborer un projet à court et moyen terme

Comment ?

Il contient des éléments qui vous permettront de :

- ✓ réfléchir sur votre avenir professionnel et les changements qu'il implique
- ✓ identifier vos compétences et vos intérêts
- ✓ vous informer sur les métiers, les formations, le monde du travail
- ✓ repérer les obstacles et chercher les moyens pour les surmonter
- ✓ reprendre confiance en soi

Moyens

- ➔ Travail en groupe et travail personnel
- ➔ Référentiel de compétences acquises au foyer
- ➔ Tests d'intérêts et de connaissances
- ➔ Entretiens individuels
- ➔ Rapport de synthèse à la fin de la démarche
- ➔ Centre de documentation sur les professions et les formations

Déroulement et durée

Cette démarche se fait en petits groupes d'une dizaine de personnes maximum.

Travail en groupe : 10 séances de 2 heures 30

+ 3 entretiens individuels (définition des objectifs, suivi, réunion tripartite,...)

Les séances ont lieu une fois par semaine le mercredi de 9h à 11h30 et les entretiens individuels sont fixés d'entente avec la formatrice.

Pour se renseigner ou s'inscrire

Informations et inscriptions auprès de Tessa van Rooijen Obregon, assistante de formation, au 021 341 71 11 ou par courrier électronique administration@corref.ch.

Cette formation est destinée aux bénéficiaires RI. L'inscription est liée à l'accord et à la décision du conseiller en insertion ou de l'assistant social.

**Prochaine séance d'informations :
mercredi 1^{er} septembre à 9h**

Place de la Gare 10 à Lausanne
(Face à la gare CFF, à côté du restaurant Ticino)

**La prochaine formation aura lieu
du 8 septembre au 24 novembre.**

Les rencontres auront lieu une fois par semaine le mercredi de 9h à 11h30
(pas de cours les 20 et 27 octobre en raison des vacances scolaires).

**Bulletin d'inscription
à la séance d'informations de l'atelier
FAmille Métier du mercredi
1^{er} septembre à 9h**

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

CP / Ville _____

e-mail _____

Tél. _____

Centre social régional (CSR) _____

Date _____ Signature _____

À retourner à

RETRAVAILLER-CORREF
Place de la Gare 10 - 1003 LAUSANNE
TÉL. 021 341 71 11 - FAX 021 320 45 35
www.corref.ch - administration@corref.ch

Notre association

29 ANNÉES D'ÉNERGIE POSITIVE

Au cœur de notre projet se situent la reconnaissance et le respect de l'individu, son droit à l'autonomie et à la dignité, la conviction que chacun peut, à tout âge, développer son capital cognitif et les différentes dimensions de sa personnalité. Nous participons au débat social en nous impliquant dans la promotion de la mixité des rôles sociaux et de l'égalité des chances ainsi qu'en préservant le sens de la valeur associative et de l'esprit de solidarité.

Extrait de la charte de Retravailler-CORREF